

ひとりで悩んでいませんか？

相談は無料です。相談についての**秘密は厳守**します。

悩みや苦しみをひとりで抱え込まず、
ご自身のタイミングで話しをおきかせください。

ご家族のみなさまへ

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、決して特別なことではありません。

ご家族の理解と支援は、変化のきっかけを作ります。

ご本人が行動に移すことが難しければ、どうぞご家族だけでもご相談ください。

一緒にご本人を支えていきましょう。

ひきこもりに関する相談窓口

仕事とくらしの相談室 ぷらす（社会福祉課） TEL 0774-64-1371

◆受付時間 月～金（祝日・年末年始を除く）／ 8:30～ 12:00, 13:00～ 17:15

京田辺市社会福祉協議会（ふれあい相談室） TEL 0774-62-5447

◆受付時間 月～金（祝日・年末年始を除く）／ 9:00～ 12:00, 13:00～ 16:00

